

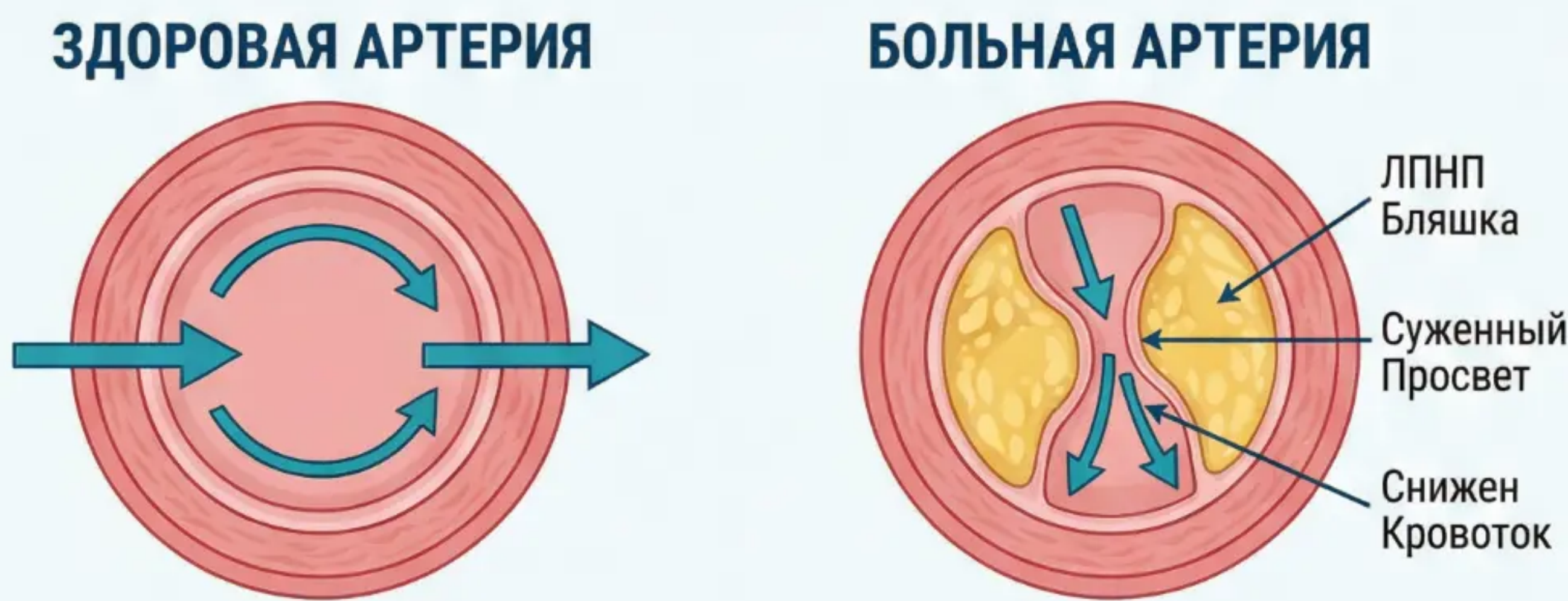
СТАТИНЫ: Мифы и Факты

Понимание холестериновых препаратов и здоровья сердца

1. РАСПРОСТРАНЁННЫЕ МИФЫ О СТАТИНАХ

✗ МИФ МИФ Статины вызывают сильную мышечную боль у всех	✓ ФАКТ Только 5-10% испытывают мышечные симптомы. Большинство хорошо переносят статины.
✗ МИФ МИФ Статины опасны и токсичны	✓ ФАКТ Безопасны для большинства. Серьёзные побочные эффекты: 1 на 1-2 миллиона пациентов.
✗ МИФ МИФ Статины вызывают потерю памяти и деменцию	✓ ФАКТ Исследования не показывают связи с деменцией или болезнью Альцгеймера.
✗ МИФ МИФ Достаточно только диеты	✓ ФАКТ Генетика играет важную роль. Многим нужны лекарства независимо от диеты.
✗ МИФ МИФ Натуральные средства работают так же хорошо	✓ ФАКТ Статины снижают ЛПНП на 20-50%, значительно снижают риск инфаркта/инсульта.

2. ПОНИМАНИЕ ЛПНП И АТЕРОСКЛЕРОЗА



3. КАК ЛПНП ВЫЗЫВАЕТ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

