

МЕДИЦИНСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ОЖИРЕНИЯ В КАНАДЕ

Бариатрическая Хирургия и Ключевые Принципы

4. ВАРИАНТ ЛЕЧЕНИЯ 3: БАРИАТРИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

КТО ПОДХОДИТ?

- ИМТ ≥ 40 кг/м² **ИЛИ**
- ИМТ ≥ 35 кг/м² со значительными заболеваниями **ИЛИ**
- ИМТ 30-35 кг/м² с плохо контролируемым диабетом 2 типа
- Возраст 18-70 лет (зависит от центра)
- Неудачные попытки диеты/упражнений
- Психологическая готовность

РУКАВНАЯ ГАСТРЭКТОМИЯ

НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЁННАЯ ПРОЦЕДУРА

- Удаляется 80% желудка
- Снижение веса: 50-60% избыточного веса
- Менее сложная операция
- Постоянное изменение
- Снижает гормон голода (грелин)

ЖЕЛУДОЧНОЕ ШУНТИРОВАНИЕ (ROUX-EN-Y)

ВЫСОКОЭФФЕКТИВНО ПРИ ДИАБЕТЕ

- Создаётся маленький желудочный мешок
- Снижение веса: 60-70% избыточного веса
- Более сложная процедура
- Лучшие результаты ремиссии диабета
- Изменяет пищеварение и гормоны

ПРЕИМУЩЕСТВА ПОМИМО СНИЖЕНИЯ ВЕСА

- ✓ Ремиссия диабета 2 типа (50-80%)
- ✓ Улучшение давления и холестерина
- ✓ Разрешение апноэ сна
- ✓ Снижение боли в суставах
- ✓ Снижение сердечно-сосудистого риска
- ✓ Улучшение качества жизни

ВАЖНЫЕ СООБРАЖЕНИЯ

- ⚠ Хирургические риски (2-4% осложнений)
- ⚠ Пожизненный приём витаминов/минералов
- ⚠ Необходимы изменения в питании
- ⚠ Важен регулярный медицинский контроль
- ⚠ Возможна повторная операция (10-20% за 10 лет)
- ⚠ Время ожидания: 1-5 лет (зависит от провинции)

5. КЛЮЧЕВЫЕ ПРИНЦИПЫ ОТ OBESITY CANADA



ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Ожирение требует долгосрочного лечения, а не быстрых решений



РЕАЛИСТИЧНЫЕ ЦЕЛИ

Снижение веса на 5-10% приносит значительную пользу



КОМАНДНЫЙ ПОДХОД

Врачи, диетологи, психологи работают вместе



ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Персонализированные планы лечения без стигмы

СЛЕДУЮЩИЕ ШАГИ: Поговорите со своим врачом о том, какие варианты лечения подходят именно вам. Obesity Canada предоставляет бесплатные ресурсы на obesitycanada.ca. Помните: успешное управление весом - это путь, а не конечная точка. Поддержка доступна.